



association  
proches aidants  
valais

2023

# Proches Aidants: Des groupes de soutien dans chaque grande ville

**MARIE-NOËLLE GROSS, CONSULTANTE EN PSYCHOÉDUCATION  
CONDUIT LES GROUPES DE 19H00 À 21H00.**

Ces espaces de rencontre vous offrent une écoute, un soutien, un accompagnement, des conseils, une orientation auprès de structures ou vers des mesures de prises en charge adaptées à vos besoins.

Bénéficier d'une aide active et professionnelle dans le respect et la bienveillance, savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants qui eux-mêmes ont trouvé des clés pour alléger leur quotidien, voilà tout ce que le groupe de soutien peut vous apporter.

Plus d'informations au dos

**SIERRE** 17.04. / 23.10.  
**La Machine à écrire**  
(Felix Bureautique)  
Route des Lacs 32

**SION** 20.03. / 18.09.  
**Ateliers Tango**  
Av. de Tourbillon 19

**MARTIGNY** 13.02. / 05.06. / 11.12.  
**Notre Dame des Champs**  
Rue de l'Eglise 2

**MONTHEY** 23.01. / 8.05. / 20.11.  
**Café le Cerf**  
Place de Tübingen

**RIDDES** 30.01. / 27.02. / 27.03. / 24.04. /  
15.05. / 12.06. / 07.08. / 25.09. /  
30.10. / 27.11. / 18.12.  
Rue de Combremont 6

## PARTICIPATION

Ces prestations sont à votre disposition, gratuitement!

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE



079 434 94 03

# Besoin d'écoute et de soutien ?

**MARIE-NOËLLE GROSS VOUS PRODIGUERA CONSEILS ET PISTES ADAPTÉS À VOTRE SITUATION.**

**TOUS LES MARDIS**  
AU 027 321 28 28

**LIGNE D'ÉCOUTE**  
9H00 À 11H00  
14H00 À 16H00  
18H00 À 20H00



## NOUS SOUTENIR AVEC UN DON

**Banque Raiffeisen Sion et Région**  
1950 Sion  
CCP 19-82-4  
IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

**Twint**  
Scannez le QR avec  
l'app twint  
Confirmez le montant  
et le don



Association proches aidants Valais  
Avenue de Tourbillon 19 | 1950 Sion  
027 321 28 28 (répondeur) | [info@proches-aidants-valais.ch](mailto:info@proches-aidants-valais.ch)  
[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)