



association
proches aidants
valais

Groupe de soutien 2020

Chaque mois de 19h00 à 21h00, un groupe de soutien est offert aux proches aidants



Groupe de soutien

Chaque mois, sauf juillet, Madame Gross vous accueille dans un groupe de soutien de 19h00 à 21h00 à la Vidondée, rue de la Vidondée 2, à Riddes aux dates suivantes

27 janvier 25 mai 26 octobre 24 février 15 juin
30 novembre 30 mars 17 août 21 décembre 27
avril 28 septembre

Soutenir, accompagner, permettre d'échanger en un petit groupe de 12 personnes, la lourdeur du quotidien, un sentiment de culpabilité, un conflit de loyauté, des

questions sans réponse...

Elle sera à votre écoute pour vous aider, vous conseiller, vous orienter vers des structures ou des prises en charge existantes. Savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants, trouver une aide active dans le respect et la bienveillance...

Voilà tout ce que le groupe de soutien peut vous offrir. L'animation de ces rencontres est conduite par une professionnelle.

Renseignements et réservation obligatoire au 079 434 94 03