



association
proches aidants
valais

Groupe de soutien

Chaque mois de 19h00 à 20h30, un groupe de soutien est offert aux proches aidants



**28 JANVIER, 25 FÉVRIER, 25 MARS, 29 AVRIL,
27 MAI, 17 JUIN, 19 AOÛT, 23 SEPTEMBRE, 28
OCTOBRE, 25 NOVEMBRE, 16 DECEMBRE**
à la Vidondée, rue de la Vidondée 2, à Riddes
afin de soutenir, accompagner, permettre d'échanger
en un petit groupe de 12 personnes au maximum. La
lourdeur du quotidien, un sentiment de culpabilité, un
conflit de loyauté, des questions sans réponse...
Madame Gross sera à l'écoute pour aider, conseiller,
orienter vers des structures ou des prises en charges
existantes.

Savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants, trouver une aide active dans le respect et la bienveillance... voilà ce que le groupe de soutien peut offrir.

Renseignements et réservation obligatoire au 079 434 94 03

L'animation de ces rencontres est conduite par une professionnelle